

水戸市在住・在勤の方限定

— キーワードは「従業員の健康 = 健康経営®」 —

健康づくりセミナー

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

協会けんぽ茨城支部は水戸市との「市民の健康づくり推進に向けた連携協力に関する協定」に伴い、市内在住の皆様の健康管理と職場の健康づくり推進をテーマとしたセミナーを開催します。

生活習慣病について理解を深め、自分自身の健康増進、従業員の健康管理につなげてみませんか？

裏面の申込書をご記入の上、FAXもしくは郵送でお申し込みください。皆様のご参加をお待ちしております。

先着
200名

参加
無料

日時

令和6年 2月28日(水) 14:00~16:00

※13:00 受付開始

会場

ザ・ヒロサワ・シティ会館 小ホール

※住所：水戸市千波町東久保697

内容

基調講演

「今日からできる働く人のがん予防」

— 元気で長生きするための生活習慣のコツ —

久野 遥加 先生 (筑波大学 医学医療系 地域総合診療医学 助教)

- お知らせ
- 水戸市職員「水戸市のがん検診について」
 - 協会けんぽ茨城支部職員「健康経営について」



【特別企画】

会場にて血管年齢が無料で測定できます →



申し込み方法、注意事項は裏面をご確認ください

主催 全国健康保険協会茨城支部

共催 水戸市

後援 水戸商工会議所 水戸市内原商工会 水戸市常澄商工会